

# Parlons Sexualité

## La sexothérapie, c'est quoi ?

La sexothérapie est un accompagnement qui aide à mieux vivre sa sexualité, à lever des blocages et à retrouver du plaisir et de la confiance.

C'est un espace d'écoute bienveillant, sans jugement, où chacun peut parler librement de ses difficultés ou de ses envies.



## Pour les femmes

- Quand le désir ou la libido disparaît
- Quand les relations sexuelles sont douloureuses
- Quand le plaisir ou l'orgasme semblent difficiles à atteindre
- Quand la pénétration est impossible (vaginisme)
- Quand des peurs ou des blocages empêchent de profiter pleinement de sa sexualité
- Quand le lien avec son corps est faible et que l'on ressent peu de sensations



## Pour les hommes

- Quand l'érection est difficile ou instable
- Quand l'éjaculation arrive trop vite
- Quand le désir ou la libido s'effacent
- Quand le stress ou la peur de « mal faire » gâchent la sexualité



## Pour la diversité sexuelle et de genre

Un accompagnement ouvert à toutes les identités et orientations, pour avancer vers une sexualité épanouie et une meilleure relation à soi.

## Pour les couples

- Quand les envies ou les fantasmes ne se rencontrent pas
- Quand la routine ou l'ennui s'installent
- Quand un événement de vie (accouchement, maladie, dépression...) rend la sexualité compliquée
- Quand la sexualité est rare ou absente et que cela fait souffrir



...

## Qui suis-je ?

Je suis Virginie Tréoux, sexothérapeute formée en Sexocorporel et je propose un accompagnement inclusif, destiné à toute personne, quels que soient son identité de genre, son orientation ou ses préférences sexuelles.



Mon approche vise à soutenir chacun dans son cheminement vers un épanouissement identitaire, en créant un espace d'accueil empreint de bienveillance, d'ouverture et d'une absence totale de jugement.

Chaque rencontre est une invitation à explorer sa singularité et à renforcer la relation à soi et aux autres.



## Comment prendre rendez-vous ?

Vous pouvez prendre rendez-vous au 01 61 69 30 56, de 9h à 17h, du lundi au vendredi.

Si vous devez annuler ou reporter, merci de le faire au moins 48h à l'avance. Passé ce délai, la séance reste due.

## Quel est le prix d'une séance ?

Tarif séance individuelle d'une heure 80€<sup>(1)</sup>

Tarif séance en couple d'une heure 120€<sup>(1)</sup>

### Horaires de consultation

Lundi	10H - 18H
Mardi	17H - 20H
Mercredi	12H - 20H
Jeudi	10H - 20H

(1) La sexothérapie n'est pas remboursée par la Sécurité Sociale. En revanche, plusieurs mutuelles offrent des remboursements partiels via leurs options « médecines douces / alternatives ».