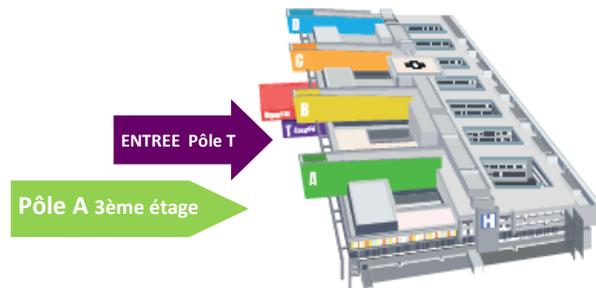




## MATERNITE



### OÙ SE TROUVE LE SERVICE DE MATERNITE ?



3 secteurs de maternité : 100/300/400



### VOS INTERLOCUTEURS

- Pour prendre de vos nouvelles, vos proches peuvent joindre **l'équipe soignante via le standard au 0161696169 puis poste 52307 ( mater 100), poste 52936 ( mater 300) poste 52356 ( mater400)**
- Pour toutes informations médicales, vos proches peuvent prendre RDV avec un médecin auprès du **secrétariat au 01 61 69 33 73**
- Pour toutes les démarches concernant votre sortie ou l'ouverture de vos droits sociaux, vous pouvez prendre RDV avec **l'assistante sociale au 01 61 69 51 51**
- Pour toutes autres informations, une **sage-femme coordinatrice** est à votre écoute au **01 61 69 34 11**

### LES SERVICES

- TV, téléphone, internet : soit directement via l'écran de votre chambre ou en vous adressant au bureau situé à côté de l'accueil central de l'hôpital rez-de -chaussée pôle T
- Le service repas :
  - Petit déjeuner de 8h à 8h30
  - Déjeuner de 12h à 13h
  - Dîner de 18h30 à 19h30
- Merci de libérer votre adaptable lors des services repas
- Un photographe professionnel vous propose ses services. Il passe dans les chambres du lundi au vendredi.

### LA DECLARATION DE NAISSANCES

- à faire par les parents
- **OBLIGATOIRE** dans les 5j qui suivent la naissance
- Se rendre au bureau des admissions ouvert du Lundi au Samedi, au niveau 0 du pôle A afin que les formulaires nécessaires à la déclaration vous soient remis.
- Se rendre à la mairie de Corbeil-Essonnes, 28 avenue Chantemerle, au plus tôt le lendemain après-midi suivant la naissance.  
Service état civil  
Tel 01 60 89 73 10

### LE TROUSSEAU

Pour bébé	Pour maman
3 brassières 6 bodys 3 paires de chaussettes ou chaussons 6 pyjamas 6 bavoirs 1 bonnet 1turbulette ou gigo-teuse 1 serviette de toilette 1 thermomètre de bain 1thermomètre médical (non frontal) 1brosse à cheveux  Un seul paquet de couches vous sera fourni durant le séjour.	Trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon...) Serviettes de toilette Tenues de ville confortables adaptées à l'allaitement 2 Chemises de nuit ou pyjamas Culottes jetables à filet extensible ou confortables en coton Soutiens gorges adaptés Chaussons Coussin d'allaitement Oreiller Coques et bouts de sein en silicone

### SÉCURITÉ EN MATERNITÉ :

Les zones publiques du bâtiment hospitalier sont sous vidéosurveillance dans le respect de la législation et de la réglementation en vigueur

Avec votre accord, chaque enfant est équipé d'un bracelet anti-rapt. L'équipe se charge de la pose et du retrait à la sortie. Des zones de surveillance sont limitées. La vigilance des parents reste néanmoins indispensable !

Eviter de garder des objets de valeur. Ils restent sous votre responsabilité, même si vous les déposez dans le coffre de votre chambre. Le CHSF décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte (appareil photo, portable, bijoux...). Si vous ne pouvez faire autrement, un coffre situé au bureau des admissions reste disponible aux heures ouvrables. Un inventaire de vos objets personnels sera réalisé à votre arrivée dans le service.



## VOTRE ACCUEIL DANS LE SERVICE

- Une équipe pluriprofessionnelle est là pour vous accueillir composée de:

- sages-femmes,
- auxiliaires de puériculture ,
- Pédiatres
- Gynécologues-obstétriciens
- Assistantes sociales, psychologues , kinésithérapeutes
- Agents de service hospitaliers



- . Vous serez installé en **chambre individuelle**
- Les visites sont autorisées **13h à 20h** dans le respect des soins selon les restrictions sanitaires en vigueur du moment

Les enfants de -15 ans sont interdits dans l'enceinte de l'hôpital

- Un **lit accompagnant** pourra être accordé à votre conjoint en fonction des disponibilités , de l'engagement au respect de la charte et avec une contribution financière



**Pour toute autre information, l'ensemble de l'équipe médicale et paramédicale se tient à votre disposition**

## DÉROULEMENT DE VOTRE SÉJOUR

### • Jour de la naissance (J-0) :

- L'auxiliaire passera toutes les 4h pendant les premières 24h
  - Prise de la température
  - Change de la couche si besoin
  - Questionnement et aide à l'alimentation de votre bébé
  - Accompagnement aux différents soins
- Votre bébé peut avoir des remontées de glaires (liquide amniotique) les premières 48h.

### • J+1 :

- L'auxiliaire viendra vous chercher pour aller faire :
  - Le poids
  - Les soins du visage et du cordon
  - Le change des vêtements

### • J+2 :

- Idem J+1 et on ajoute :
  - Le bain
  - Le test auditif
  - La visite du pédiatre (*en fonction de l'heure de naissance*)

### • J+3 :

- Idem J+1 et on ajoute :
  - Le test de Guthrie (prise de sang de dépistage )
- En fonction de l'heure de naissance et du déroulé du séjour, une sortie peut être envisagée après validation de la sage-femme et du pédiatre.

### • Chaque jour :

- Un passage de l'auxiliaire et de la sage-femme sera fait pour relever les éventuelles douleurs, problèmes, questions, ou manque de fournitures.

### • L'Alimentation du bébé :

- Au sein :
  - > À la demande/à l'éveil (*avec un espace de 3-4h max entre deux tétés*)
- Au biberon :
  - > Toutes les 3-4h (*durée d'ouverture du biberon 1h*)
  - Les quantités de lait évoluent progressivement au cours du séjour
- Merci de bien vouloir privilégier les sonnettes pour les urgences ou lorsque vous êtes dans l'impossibilité de vous déplacer.
- Vous ou votre accompagnant peut venir à notre rencontre dans le poste de soins du service.

## L'ensemble de l'équipe vous souhaite un bon séjour

Sortie :

- à J+3 pour les accouchements voie basse
- entre J3 et J4 pour les césariennes
- suivant les complications de vous ou votre bébé .
- La sortie sera encadrée par un relais par des professionnels libéraux