

Le don du sang : un acte utile



**«AUJOURD'HUI GRÂCE À VOS DONNS
DE PLASMA JE SUIS ENCORE EN
VIE»**

L'histoire de ma maladie (aplasie médullaire).

Tout a commencé par une énorme fatigue qui m'a poussé à consulter. Une prise de sang a été faite et là on m'a demandé de partir en urgence à l'hôpital car mes lignées sanguines (globules rouges, plaquettes, globules blancs) étaient très très basses.

On m'a transfusé en urgence des plaquettes sur le moment et le lendemain 2 culots de sang. Ensuite un diagnostic a été mené et on m'a diagnostiqué une aplasie médullaire idiopathique sévère - une maladie rare mal connue du grand public (100 cas en France).

Pour expliquer en deux mots, cela se traduit par un arrêt total de la moelle osseuse, celle qui fournit les globules rouges, plaquettes et globules blancs.

À la suite de cela j'ai dû être transfusé en plaquettes et en sang durant une année, tous les 15 jours pour survivre. Un traitement a été mis en place

durant 6 mois mais n'a pas fonctionné, alors les médecins ont décidé de faire une greffe de moelle osseuse : un traitement lourd, très lourd qui a nécessité de la patience, du temps et des dons du sang pour rester en vie. Une fois que la greffe a été faite j'ai encore été transfusé 7 mois en culots de sang et plaquettes, le temps que la moelle osseuse se régénère d'elle-même. Aujourd'hui grâce à vos dons de plasma je suis encore en vie.

Cela ne paraît pas comme ça, mais vos dons de sang sont précieux c'est pour cela que dans les hôpitaux vous êtes surnommés les «précieux», parce que vous l'êtes.

Sans vous je n'aurais pas pu vous raconter mon histoire, alors merci à tous les précieux qui donnent votre sang, et donnez-le encore pour que beaucoup de personnes comme moi puissent vous raconter leur histoire. Merci.

MRS

**«GARDEZ COURAGE, RESTEZ FORTS
ET CONTINUEZ À CROIRE EN VOTRE
GUÉRISON»**

Je m'appelle Nelly, et je souhaite partager avec vous mon expérience en tant que patiente au sein du Centre Hospitalier Sud Francilien à Corbeil-Essonnes. Au mois de novembre 2022, j'ai été diagnostiquée d'un myélome multiple, une nouvelle qui a bouleversé ma vie et celle de ma famille.

Dès le début de mon parcours de soins, j'ai été pris en charge par une équipe médicale exceptionnelle au sein du service d'hématologie. Leur professionnalisme, leur compassion et leur dévouement ont été un véritable soutien pour moi tout au long de mon traitement.

En décembre 2022, j'ai entamé mes séances de chimiothérapie, une étape difficile mais nécessaire dans ma lutte contre la maladie. Grâce au suivi attentif de mon équipe médicale, j'ai pu traverser cette épreuve avec courage et détermination.

En mai 2023, j'ai subi une autogreffe, une étape cruciale de mon traitement. Cette procédure a nécessité une transfusion sanguine ainsi que des plaquettes, et je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers les donateurs anonymes qui ont fait don de leur sang pour aider des patients comme moi.

Aujourd'hui, je suis heureuse de vous informer que l'autogreffe a bien fonctionné et que je continue de suivre mon protocole de chimiothérapie avec détermination.

Chaque jour est un pas de plus vers la rémission, et je sais que je peux compter sur le soutien inestimable de l'équipe médicale du CHSF.

Je tiens également à remercier chaleureusement toutes les personnes impliquées dans mon parcours de soins : les médecins, les infirmières, les aides soignantes, les techniciens de laboratoire, le personnel administratif, ainsi que tous ceux qui travaillent dans l'ombre pour assurer le bon fonctionnement de l'hôpital.

Enfin, je voudrais adresser un message d'espoir à tous les patients qui traversent actuellement des moments difficiles : gardez courage, restez forts et continuez à croire en votre guérison. Vous n'êtes pas seuls dans cette bataille, et il y a toujours de la lumière au bout du tunnel.

En vous remerciant une fois de plus pour votre dévouement et votre professionnalisme.

**«DU HAUT DE MES 24 ANS JE
NE PENSAIS PAS QUE CELA
M'ARRIVERAIT»**

**Je m'appelle Marie j'ai 34 ans, je suis infirmière.
À l'âge de 24 ans j'ai eu une leucémie (un cancer
de sang).**

**En décembre 2013, je suis tombée malade
d'une rhino-pharyngite qui ne se soignait pas
malgré des antibiotiques, puis j'ai eu un rash
cutané et des douleurs sternales qui m'ont
poussée à approfondir les examens avec un
électrocardiogramme et une prise de sang.**

**Le soir du bilan je reçois un appel de mon médecin
traitant me demandant de toute urgence de me
rendre à l'hôpital pour refaire une prise de sang
de contrôle.**

**La 2ème prise de sang s'avère aussi
catastrophique que la 1ère, je suis en aplasie (plus
de défenses immunitaires pour me protéger
de toute infection, je suis anémiée et j'ai une
thrombopénie).**

**Le lendemain, une ponction sternale de moelle
osseuse est réalisée et je suis transférée en
urgence en hématologie au CHSF à Corbeil-
Essonnes.**

**Là, le diagnostic tombe : j'ai une LEUCEMIE mais
on ne sait pas encore laquelle. (...)**

**Et voilà le début de plusieurs mois de combats
commence... (...)**

**Nous sommes le 07/01/2014 ma première
chimio.**

**Les 6 mois qui suivent ont été rythmés par les
chimios, (...) avec tous les effets secondaires qui
vont avec (...) des transfusions de plaquettes et
de culots globulaires. (...)**

**Je réagis bien aux chimiothérapies dès la
première puisque je suis en rémission, c'est-
à-dire plus de cellules cancéreuses ne sont
détectables dans mon sang. Youpi !**

**J'apprends en parallèle, (...) que ma leucémie est
du type Myéloïde (...) avec un risque majeur de
rechute sans greffe de moelle osseuse (...).**

**On décide en premier lieu à tester ma fratrie. Par
chance, mes 2 petits frères sont compatibles.**

**Je suis soulagée !! J'embarque donc mon petit
frère dans l'aventure ! En avril 2014 direction
l'hôpital Pitié Salpêtrière à Paris en chambre
stérile pendant 5 semaines pour la greffe. (...)**

**La moelle osseuse de mon frère est prélevée
au niveau de son os iliaque au bloc opératoire
pendant que j'attends la poche qui se présente
comme une transfusion « classique ». (...)**

**Il est fier d'avoir pu contribuer à ma survie :
aucune séquelle, un souvenir, un partage à vie et
une fierté indescriptible.**

**Cela ne représente presque rien pour le
DONNEUR mais tellement pour le RECEVEUR
(...).**

**Cela n'arrive pas qu'aux autres ; du haut de mes
24 ans je ne pensais pas que cela m'arriverait.**

**J'étais infirmière en réanimation je donnais mon
sang régulièrement, aujourd'hui je remercie
tous ces DONNEURS en particulier mon frère qui
m'a permis d'être en vie aujourd'hui !**

**Grâce à mon expérience de vie, mon entourage,
famille et amis sont fiers de faire désormais
partie du fichier de DONNEURS DE MOELLE
OSSEUSE...**

**Je ne souhaite à personne de vivre ce que j'ai
vécu mais demain ça peut être vous, ou un de vos
proches ...**

Alors mobilisons-nous tous !! Donnez

**«SANS LA GÉNÉROSITÉ DES
DONATEURS, JE NE SERAIS PAS EN VIE»**

J'ai 49 ans et je suis porteuse d'une maladie génétique, la Bêta-thalassémie majeure.

La thalassémie est une maladie du sang, plus précisément de l'hémoglobine (composant donnant sa couleur au sang et permettant le transport de l'oxygène dans l'organisme), qui touche les globules rouges. Depuis l'âge de 18 mois, je suis régulièrement transfusée (en moyenne 3 poches de sang, toutes les 4 semaines) pour pallier l'anémie, qui provoque de la fatigue, des essoufflements, et si elle n'est pas compensée par les transfusions, peut-être fatale, car les organes ne sont plus suffisamment oxygénés pour fonctionner.

Le don du sang est vital, sans la générosité des donateurs, je ne serais pas en vie.

Le don du sang m'a permis de grandir, de jouer, d'aller à l'école, de devenir une

adolescente, de me faire des amis, de faire la fête, de poursuivre mes études, de faire des projets, de devenir une femme, de tomber amoureuse, de me marier, de donner la vie, de voir grandir mes enfants, de choisir mon métier, de reprendre mes études, d'accéder à un poste à responsabilités.

Le don du sang me permet une activité physique, de voyager, de cuisiner, de jardiner.

Le don du sang me permettra d'assister au mariage de mes enfants, d'assister à la naissance de mes petits-enfants, de profiter du temps libéré lorsque je serais en retraite.

Donner votre sang, c'est donner la vie, cela permet non seulement de sauver des vies, de guérir des maladies mais aussi de permettre à des malades de vivre une vie épanouie.

MERCI.